

Утверждаю _____



Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.

Согласовано _____



Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.

Школьное меню. 1 Апреля . Понедельник

Перецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
Завтрак 7-17 лет						
	Фрукты в ассортименте 100 г (апельсин ,яблоко)	100г	2,77	1,41	5,16	51,25
22	Овощные палочки (ассорти) 100 г	100г	2,77	1,41	5,16	51,25
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,2	0,4	41	171
272	Каша "4 Злака" молочная с яблоком 175 г	175 г	5,7	5,2	25,7	174,4
	Слойка с персиком 40 г (шт)	40 г	19	5	43	360
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,7	3,3	0,6	66,9
575	Чай черный 200 мл	200 мл	0,1	0,39	18,12	74,94
	Батон молочный/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	30г	0,4	3,2	19,64	94,96
			36,64	20,31	158,38	1044,70
Полдник						
	Плюшка московская 100 г	100 г	16,18	8,87	38,83	336,42
575	Чай черный 200 мл	200 мл	0,1	0,39	18,12	74,94
			16,28	9,26	56,95	411,36

Утверждаю _____



Директор ООО "Вкусное дело" Беркулова Е.И.

Согласовано _____



Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.

Школьное меню. 2 Апреля . Вторник

Перечень п/п	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
Полдник						
	Мясной рулетик в тесте 80 г	80 г	10,56	9,5	21,67	219,74
576	Чай цитрусовый с пряностями 200 мл	200 мл	0,13	0,51	18,92	78,85
			10,69	10,01	40,59	298,59
Ужин						
28	Помидор с сыром и зеленым соусом 70 г	70 г	12,75	2,25	2,19	132,55
435	Филе индейки в сливочном соусе 80/20 г	80/20 г	15,05	23,63	1,6	236,39
457	Гречка отварная 180 г	180 г	6,34	7,38	43,5	260,62
	Апельсин 100 г	100 г	0,2	0,9	8,1	37,8
576	Чай цитрусовый с пряностями 200 мл	200 мл	0,13	0,51	18,92	78,85
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	2,27	13,66	66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	2,1	9,52	54,04
			35,59	38,53	78,57	787,65

Утверждаю _____



Согласовано _____



Директор ООО "Вкусное дело" Беймутова Е.И.

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.

Школьное меню. 3 Апреля . Среда

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
Завтрак 7-17 лет						
	Фрукты в ассортименте 100 г (банан ,яблоко)	100г	2,77	1,41	5,16	51,25
22	Овощные палочки (ассорти) 100 г	100г	2,77	1,41	5,16	51,25
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,2	0,4	41	171
320	Запеканка творожная со сгущённым молоком 100/15 г	120 г	9,6	5,4	41,3	280,9
276	Каша ячневая молочная с вишней 175 г	175 г	6,75	3,5	20,06	154,99
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,7	3,3	0,6	66,9
575	Чай черный 200 мл	200 мл	0,1	0,39	18,12	74,94
	Батон молочный/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	30г	0,4	3,2	19,64	94,96
			28,29	19,01	151,04	946,19
Полдник						
	Улитка с шоколадом 100 г	100 г	8,49	9,22	65,96	377,12
575	Чай черный 200 мл	200 мл	0,1	0,39	18,12	74,94
			8,59	9,61	84,08	452,06

Утверждаю _____



Согласовано _____



Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель

Школьное меню 4 Апреля .Четверг

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
Полдник						
610	Пицца с ветчиной и сыром моцарелла 80 г	80 г	9,38	6,17	15,39	170,66
575	Чай черный 200 мл	200 мл	0,1	0,39	18,12	74,94
			9,48	6,56	33,51	245,6
Ужин						
22	Палочки овощные(болгарский перец) 50 г	50г	0,05	0,59	2,41	12,42
	Митбол из индейки с соусом тар-тар 80 г	80 г	8,8	20,7	11,3	206,9
	Макароны отварные с сыром 150 г	150 г	8,5	5	23	190
575	Чай черный 200 мл	200 мл	0,1	0,39	18,12	74,94
575	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	2,1	9,52	54,04
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	2,27	13,66	66,25
			18,57	31,05	78,01	604,55