

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
АНОО СОШ «Сота»

Протокол № 2 от 30.09.2019 г

**УТВЕРЖДЕН**

приказом директора  
АНОО СОШ «Сота»

№ 1 от 30.09.2019



Кононенко В.М.

**РЕЖИМ**

**занятий обучающихся**

Тольятти



## **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Режим занятий обучающихся (далее Режим) разработан Автономной некоммерческой образовательной организацией средняя общеобразовательная школа «Сота» (далее - Школа) в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Приказом Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Уставом Школы;

- Учебным планом Школы;

- Календарным учебным графиком Школы.

**1.2.** Настоящий Режим устанавливает график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

**1.3.** Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, занятий внеурочной деятельностью, занятий платных образовательных услуг, занятий объединениях дополнительного образования, расписанием звонков.

**1.4.** Режим занятий обучающихся определяется приказом директора Школы в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа по Школе.

## **2. Цели и задачи**

**2.1.** Упорядочение образовательных отношений в соответствии с нормативными документами.

**2.2.** Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение; безопасность и комфортность пребывания обучающихся в Школе.

## **3. Режим работы Школы во время образовательной деятельности**

**3.1.** Учебный год в Школе, как правило, начинается 1 сентября и заканчивается для обучающихся 1-8, 10 классов, как правило, 31 августа, а для обучающихся 9, 11 классов –



в соответствии с графиком государственной итоговой аттестации. Окончание образовательной деятельности для обучающихся переводных 1-8, 10 классов осуществляется, как правило, 31 мая текущего учебного года. Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

**3.2.** Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

**3.3.** Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

**3.4.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

**3.5.** Обучение проводится в первую смену.

**3.6.** Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

**3.7.** Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

**3.8.** Занятия внеурочной деятельностью планируются на дни с наименьшим количеством уроков. Между началом занятий внеурочной деятельностью и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

**3.9.** Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**3.10.** При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности



предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования предметы «Математика», «Русский язык», «Иностранный язык (английский)» «Окружающий мир» чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся уровня основного и среднего общего образования предметы естественно-научного цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

**3.11.** В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

**3.12.** Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет не более 45 минут.

**3.13.** Продолжительность перемен между уроками составляет от 15 до 20 минут

**3.14.** Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

**3.15.** Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

**3.16.** Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в Школе организован перерыв для отдыха не менее 40 минут.

**3.17.** Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.