

Утверждаю _____

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано _____

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А



Школьное меню. 22 Апреля . Понедельник

Порции	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
Завтрак 7-17 лет						
	Фрукты в ассортименте 100 г(апельсин ,яблоко)	100г	2,77	1,41	5,16	51,25
22	Овощные палочки (ассорти) 100 г	100г	2,77	1,41	5,16	51,25
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,2	0,4	41	171
	Вареники с картофелем 200/15 г	215 г	8,53	8,73	55,11	332,12
307	Омлет натуральный 105 г	105 г	12,37	11,03	1,98	163,36
	Крокетбол 60 г	60 г	18,1	10,5	2	212,3
575	Чай черный 200 мл	200 мл	0,1	0,39	18,12	74,94
	Батон молочный/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	30г	0,4	3,2	19,64	94,96
			45,24	37,07	148,17	1151,18
Полдник						
	Слойка с мандариновым конфетюром 80 г	80 г	11,72	4,56	33,52	257,82
575	Чай черный 200 мл	200 мл	0,1	0,39	18,12	74,94
			11,82	4,95	51,64	332,76

Утверждаю _____

Согласовано _____

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А

Школьное меню. 23 Апреля . Вторник

Нерецептурные	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
Полдник						
	Слойка с ветчиной и сыром 100 г(шт)	100 г	19,1	9,7	34,1	347,9
587	Компот из черной смородины 200 мл	200мл	0,1	0,1	9,8	40,3
			19,2	9,8	43,9	388,2
Ужин						
	Соленый огурец 30 г	30г	0,03	0,24	0,51	3,27
	Рис с курочкой терияки 250 г	250 г	12,9	20,58	61,43	444,16
	Апельсин 100 г	100 г	0,2	0,9	8,1	37,8
587	Компот из черной смородины 200 мл	200мл	0,1	0,1	9,8	40,3
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	2,27	13,66	66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	2,1	9,52	54,04
			14,35	26,19	103,02	645,82



Утверждаю _____

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано _____

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



Школьное меню. 24 Апреля . Среда

Нерецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
Завтрак 7-17 лет						
	Фрукты в ассортименте 100 г (банан ,яблоко)	100г	2,77	1,41	5,16	51,25
22	Овощные палочки (ассорти) 100 г	100г	2,77	1,41	5,16	51,25
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,2	0,4	41	171
362	Мясной рулетик отварной 50 г	50 г	14,5	4,5	0	148,5
276	Каша ячневая молочная с вишней 175 г	175 г	6,75	3,5	20,06	154,99
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25	0,05	0,08	74,77
582	Какао с молоком 200 мл	200 мл	2,13	2,38	20,16	109,39
	Батон молочный/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	30г	0,4	3,2	19,64	94,96
			37,77	16,85	111,26	856,11
Полдник						
	Слойка с вишней 100 г(шт)	100 г	0,43	0,16	1,35	9,93
576	Чай с лимоном и мятой 200 мл	200 мл	0,12	0,51	18,49	77,01
			0,55	0,67	19,84	86,94

Утверждаю _____

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано _____

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



Школьное меню 25 Апреля . Четверг

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
Полдник						
	Мясной рулетик в тесте 80 г	80 г	10,56	9,5	21,67	219,74
539	Компот из ягод 200 г	200 мл	8	5,6	8,2	127,2
			18,56	15,1	29,87	346,94
Ужин						
22	Палочки овощные (морковь свежая) 50 г	50г	0,05	0,61	3,26	15,93
	Вареники с творогом 200/15 г	215 г	8,53	8,73	55,11	332,12
	Яблоко 100 г	100 г	0,37	0,37	8,99	40,73
539	Компот из ягод 200 г	200 мл	8	5,6	8,2	127,2
575	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	2,1	9,52	54,04
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	2,27	13,66	66,25
			18,07	19,68	98,74	636,27